Czy antywirus jest dzis potrzebny? Moja szczera opinia

Windows Defender, platne pakiety i realia zagrozen w 2026 roku - co faktycznie warto zainstalowac

Marek Wi?niewski · 17.09.2026

Kilka miesiecy temu dostalem telefon od znajomego prowadzacego mala ksiegowosc w Krakowie. Jego komputer przestal dzialac w srodku dnia roboczego - na ekranie pojawil sie komunikat z zadaniem okupu w bitcoinach. Ransomware. Mial zainstalowany popularny darmowy antywirus, ktory sciagnal z jakiejs strony rok wczesniej. Program dzialal, ikona w zasobniku systemowym sie krecila. I nic nie zatrzymalo ataku.

Z drugiej strony znam dziesiatki firm, w ktorych Windows Defender pracuje cicho od lat i nie bylo zadnego incydentu. Wiec jak to jest naprawde? Czy antywirus w 2026 roku to koniecznosc, zbedny wydatek, czy zalezy od tego, kim jestes i co robisz na komputerze?

Moja odpowiedz nie jest prosta. Ale jest szczera.

Kryteria, ktore bralem pod uwage

Zanim przejde do konkretnych rekomendacji, powiem, jak ocenialem poszczegolne rozwiazania. Przez ostatnie 12 lat instalowalem, testowalem i usuwalem oprogramowanie zabezpieczajace w kilkudziesieciu firmach. Widzialem, co dziala, a co tylko zajmuje RAM i irytuje uzytkownikow wyskakujacymi okienkami.

- Skutecznosc wykrywania zagrozen - dane z niezaleznych laboratoriow AV-TEST i AV-Comparatives z 2025 i poczatku 2026 roku
- Wplyw na wydajnosc systemu - czy komputer po instalacji nie zamienia sie w zolwia
- Cena i co faktycznie dostajesz - bo 200 zl rocznie to nie jest mala kwota dla emeryta ani dla malej firmy
- Prostota obslugi - dla osoby, ktora nie chce studiowac informatyki
- Dodatkowe funkcje - VPN, menedzer hasel, ochrona bankowa, kontrola rodzicielska

Nie bralem pod uwage sponsorowanych rankingow ani programow partnerskich. Pisze to, co bym powiedzial znajomemu przy kawie.

Zestawienie: co warto rozwazyc w 2026 roku

1. Windows Defender (Microsoft Defender Antivirus) - darmowy, wbudowany

Zaczne od tego, bo to podstawa kazdej rozmowy o antywirusach. Windows Defender w Windows 10 i 11 to juz nie jest ten slaby program z 2010 roku, ktory przepuszczal wszystko. Dzis w testach AV-TEST regularnie osiaga 99-100% wykrywalnosci znanych zagrozen. Dziala w tle, nie pyta o nic, aktualizuje sie automatycznie razem z Windowsem.

Dla kogo to wystarczy? Dla osoby, ktora uzywa komputera do przegladania stron,

ogladania YouTube, pisania maili i korzystania z Facebooka. Jesli nie pobierasz pirackich programow, nie klikasz w kazdy link w mailu i masz wlaczone automatyczne aktualizacje Windows - Defender naprawde wystarczy.

Gdzie Defender kuleje? W ochronie przed phishingiem w przegladarkach innych niz Edge, w zaawansowanej ochronie przed ransomware (funkcja Kontrolowany dostep do folderow jest, ale domyslnie wylaczona i trzeba ja wlaczyc recznie) oraz w braku VPN czy monitorowania dark web.

2. Bitdefender Total Security - najlepsza skutecznosc w swojej klasie

Jesli mialbym polecic jeden platny produkt bez zastanowienia, to Bitdefender. Rumunska firma od lat dominuje w testach niezaleznych laboratoriow. Wersja Total Security w 2026 roku kosztuje okolo 180-220 zl rocznie za 5 urzadzen (Windows, Mac, Android, iOS).

Co dostajesz za te pieniadze? Ochrone w czasie rzeczywistym, ktora nie spowalnia komputera, modul antyphishingowy dzialajacy we wszystkich popularnych przegladarkach, VPN z limitem 200 MB dziennie (malo, ale do sprawdzenia poczty w kawiarni wystarczy), menedzer hasel, ochrone kamerki i mikrofonu przed nieautoryzowanym dostepem oraz tryb gry, ktory wstrzymuje powiadomienia podczas grania.

Minusy? Pelny VPN bez limitu kosztuje ekstra. Interfejs po polsku jest, ale tlumaczenie miejscami kuleje. I co roku trzeba pamietac o odnowieniu subskrypcji - inaczej ochrona spada do poziomu podstawowego.

3. Kaspersky - skuteczny, ale z zastrzezeniem

Kaspersky przez lata byl numerem jeden. Skutecznosc wykrywania - nadal doskonala. Problem jest inny: w 2022 roku niemieckie BSI i amerykanskie CISA wydaly ostrzezenia dotyczace rosyjskich powiazan firmy. W 2024 roku USA zakazaly sprzedazy produktow Kaspersky na swoim terenie. W Polsce nie ma formalnego zakazu, ale jesli pracujesz z danymi wrazliwymi - rzadowymi, medycznymi, finansowymi - radzilbym wybrac inna opcje. Dla zwyklego uzytkownika domowego to indywidualna decyzja, ale fakty trzeba znac.

4. ESET Internet Security - dobry wybor dla malych firm

ESET to slowacka firma, produkt od lat popularny w Polsce. Internet Security w cenie okolo 160 zl rocznie za 1 komputer to solidna ochrona z niskim wplywem na wydajnosc. ESET szczegolnie dobrze radzi sobie z wykrywaniem zagrozen zero-day, czyli takich, ktorych sygnatury jeszcze nie istnieja w bazach danych.

Polecam ESET szczegolnie wlascicielom malych firm, ktorzy maja kilka komputerow i chca centralnie zarzadzac ochrona. Wersja ESET PROTECT (dawniej ESET Business) daje konsole administracyjna, z ktorej mozna zdalnie sprawdzic stan wszystkich maszyn. Uzywam tego rozwiazania u dwoch klientow i dziala bez zarzutu od ponad 4 lat.

5. Malwarebytes Premium - jako uzupelnienie, nie zamiennik

Malwarebytes to specyficzny przypadek. Jego darmowa wersja sluzy do recznego skanowania - uruchamiasz, skanuje, usuwa to, co znajdzie. Wersja Premium (okolo 140 zl rocznie) dodaje ochrone w czasie rzeczywistym. I tu jest haczyk: Malwarebytes nie zastepuje pelnego antywirusa, ale swietnie dziala jako warstwa dodatkowa. Mozesz go zainstalowac

obok Defendera - obaj beda dzialac bez konfliktow.

Szczegolnie polecam Malwarebytes osobom, ktore podejrzewaja, ze cos juz jest na ich komputerze. Jako narzedzie do czyszczenia jest jednym z najlepszych.

6. Norton 360 - duzo funkcji, wysoka cena

Norton 360 to produkt dla osob, ktore chca miec wszystko w jednym miejscu. Ochrona antywirusowa, VPN bez limitu danych, menedzer hasel, monitoring dark web (program sprawdza, czy twoj email nie wyciekl w zadnym wycieku danych), backup w chmurze do 50 GB, kontrola rodzicielska.

Cena? Okolo 250-300 zl rocznie za plan dla 5 urzadzen. To duzo. Ale jesli i tak placiles osobno za VPN (np. NordVPN to 120-150 zl rocznie) i menedzer hasel (np. 1Password to 80 zl rocznie), to rachunek zaczyna sie zgadzac. Norton ma tez jedna funkcje, ktorej nie maja inni: gwarancje zwrotu pieniedzy, jesli mimo ochrony zostaniesz zainfekowany i firma nie bedzie w stanie naprawic szkod.

7. Avast Free / AVG Free - uwaga na historie prywatnosci

Avast i AVG (te same firmy po fuzji) oferuja darmowe wersje, ktore w przeszlosci byly bardzo popularne. Problem: w 2020 roku wyszlo na jaw, ze Avast sprzedawal dane o zachowaniu uzytkownikow firmom trzecim przez spolke Jumpshot. Firma zamknela Jumpshot i przeprosila. Czy to wystarczy? Kazdy oceni sam. Ja od tego czasu nie instaluje Avasta u klientow.

8. Trend Micro - dobry dla seniorow

Trend Micro Maximum Security to produkt, ktory polecam konkretnej grupie: osobom starszym, ktore nie sa biegle w technologii. Interfejs jest prosty, alarmy sa zrozumiale, a modul ochrony przed oszustwami telefonicznymi i SMS-owymi dziala lepiej niz u konkurencji. Cena to okolo 200 zl rocznie za 3 urzadzenia.

Moja mama ma 68 lat i Trend Micro na laptopie od dwoch lat. Ani razu nie zadzwonila z pytaniem, co oznacza jakis komunikat. To dla mnie najlepsza rekomendacja.

9. G Data - made in Germany, dobry dla prywatnosci

G Data to malo znana w Polsce, ale solidna opcja dla osob, ktore przywiazuja wage do jurysdykcji danych. Firma jest w pelni niemiecka, podlega RODO, nie ma kontrowersji w historii. Skutecznosc wykrywania dobra, cena porownywalna z ESET. Brakuje mu funkcji premium jak VPN czy monitoring dark web, ale jako czysty antywirus robi robote.

10. Zaden dodatkowy antywirus - swiadoma decyzja

Tak, to tez jest opcja i nie wstydze sie jej wymienic. Jesli: masz Windows 11 z wlaczonym Defenderem, aktualizujesz system regularnie, uzywasz menedzera hasel (np. darmowego Bitwarden), masz wlaczona weryfikacje dwuetapowa na waznych kontach i nie klikasz w podejrzane linki - to dodatkowy platny antywirus nie zmieni znaczaco twojego poziomu bezpieczenstwa. Zaoszczedzone 200 zl lepiej wydac na backup zewnetrzny dysk za 300 zl to lepsza inwestycja niz roczna subskrypcja antywirusa.

Honorable mentions - co warto miec niezaleznie od antywirusa

Niezaleznie od tego, czy zdecydujesz sie na platny antywirus czy zostaniesz przy Defenderze, kilka narzedzi warto miec zawsze:

- Bitwarden - darmowy menedzer hasel, open source, dziala na wszystkich urzadzeniach
- uBlock Origin - rozszerzenie do przegladarki blokujace reklamy i zlosliwe skrypty, calkowicie darmowe
- Kontrolowany dostep do folderow w Windows - wbudowana ochrona przed ransomware, domyslnie wylaczona, wlacz ja w Zabezpieczeniach Windows
- Zewnetrzny dysk do backupu - dysk 1 TB kosztuje dzis 250-300 zl, a odzyskanie zaszyfrowanych danych moze kosztowac 5000 zl lub wiecej

Jak wybieralem - metodologia bez owijania w bawelne

Nie testuje antywirusow w laboratorium z setkami probek malware. Nie mam takich zasobow. Ale przez 12 lat widzialem, co dzieje sie na realnych komputerach realnych uzytkownikow. Zestawiam to z wynikami AV-TEST i AV-Comparatives - to niezalezne laboratoria, ktore co miesiac publikuja wyniki testow dziesiatek produktow. Patrze tez na to, co sie dzieje z firmami - historie prywatnosci, incydenty, reakcje na kryzysy.

Najdrozszy antywirus nie ochroni cie, jesli klikniesz w link "Twoja paczka czeka na odbior, zaplac 3,99 zl